

テーマ

## 子どもの生活習慣～成長に応じたリズムとバランス～

NPO たいらか、メインEラボ・スペースでは、保護者の方に向けた子育てや発達支援についての学習会を定期的を開催しています。

第18回目となる今回は、「子どもの生活習慣～成長に応じたリズムとバランス～」をテーマに開催します。「朝なかなか起きない」「寝ずにスマホを見ている」「夏休みになると昼夜が逆転してしまう」などの事例を通して、生活リズムの取り方や、成長に応じた関わり方についてお話しします。ぜひご参加ください。

**日時** 7月13日（水） 10:15～11:45（90分）

**会場** NPOたいらか／メインEラボ・スペース 三田ルーム  
東京都港区三田5-4-4 リッツ三田（田町・三田・白金高輪・麻布十番駅 徒歩約10分）

**定員** 12名 定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**参加費** 1,500円（税込）  
※たいらか塾の塾生が、実習として受付やコーヒーをお出しします。ご協力をお願いします。

**講師** 山崎 衛  
たいらか塾 メインEラボ・スペース 指導主任 / 臨床発達心理士・特別支援教育士  
東京都立中学校教諭を経て現職

**申込方法** お電話にて事前にお申し込みください。  
**03-3360-1775**（メインEラボ・スペース）

※8月はお休みです。その次の回は9月21日（水）になります